

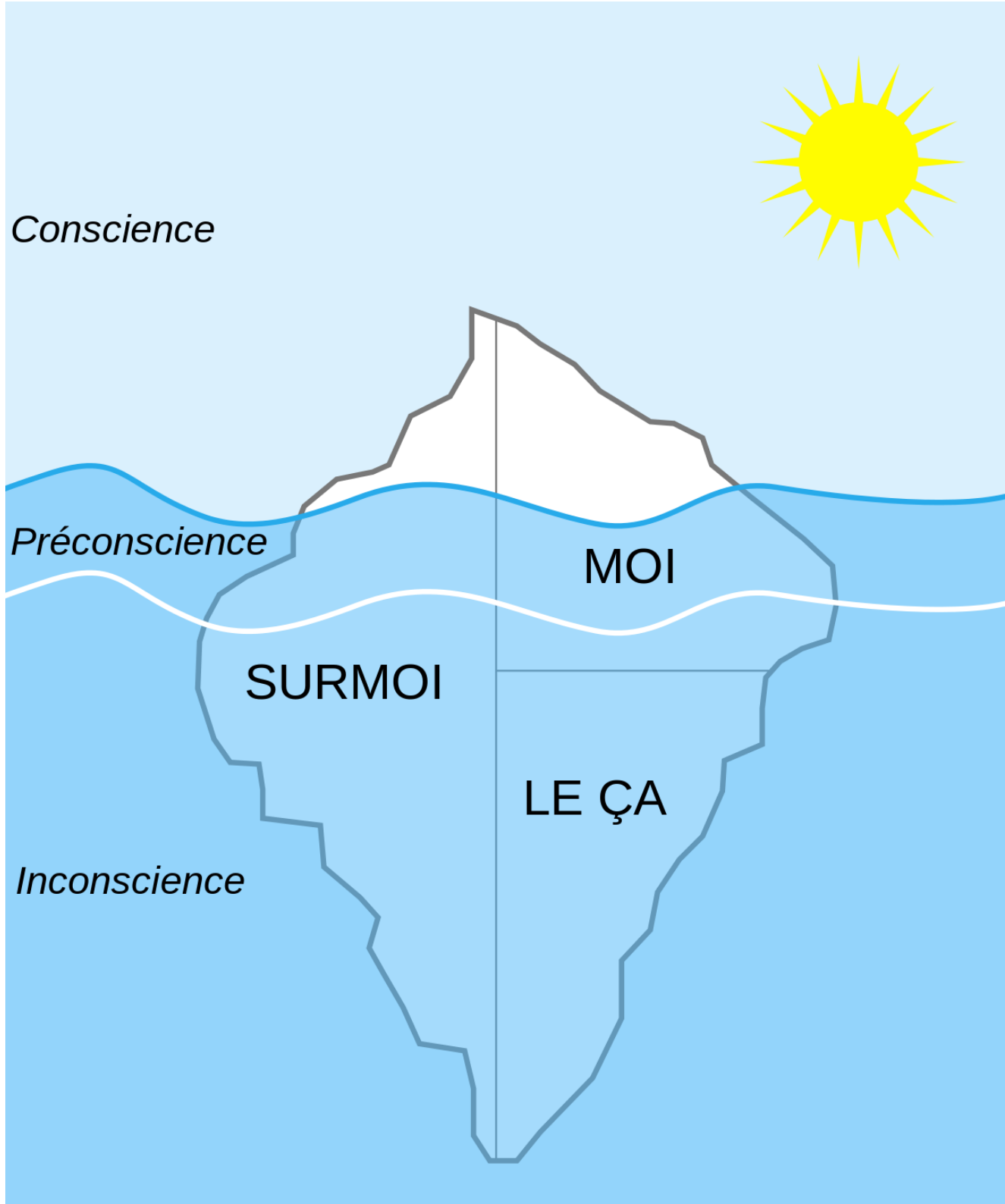
**SECRETS DE FAMILLE ET
LOYAUTES INVISIBLES**

**JOURNEE
D'ETUDES**

**MSE FORMATIONS
7 JUIN 2018**

Pour Freud le terme d'inconscient désigne des **processus psychiques spécifiques**, qualitativement différents des processus conscients. Il n'y a donc pas de continuité mais une coupure radicale avec la conscience.

L'inconscient est le lieu de ce qui est inconnu de la conscience, on le retrouve dans les 3 instances de la 2e topique : **Ca/Moi/Surmoi**



« *les instincts et les archétypes constituent l'ensemble de l'inconscient collectif. Je l'appelle "collectif" parce que, au contraire de l'inconscient personnel, il n'est pas fait de contenus individuels plus ou moins uniques ne se reproduisant pas, mais de contenus qui sont universels et qui apparaissent régulièrement* » **Jung**

JUNG a constaté dans l'inconscient une part héritée, universelle, **transmise de génération en génération** dont les contenus apparaissent régulièrement. C'est cette part qu'il a appelée **inconscient collectif**.

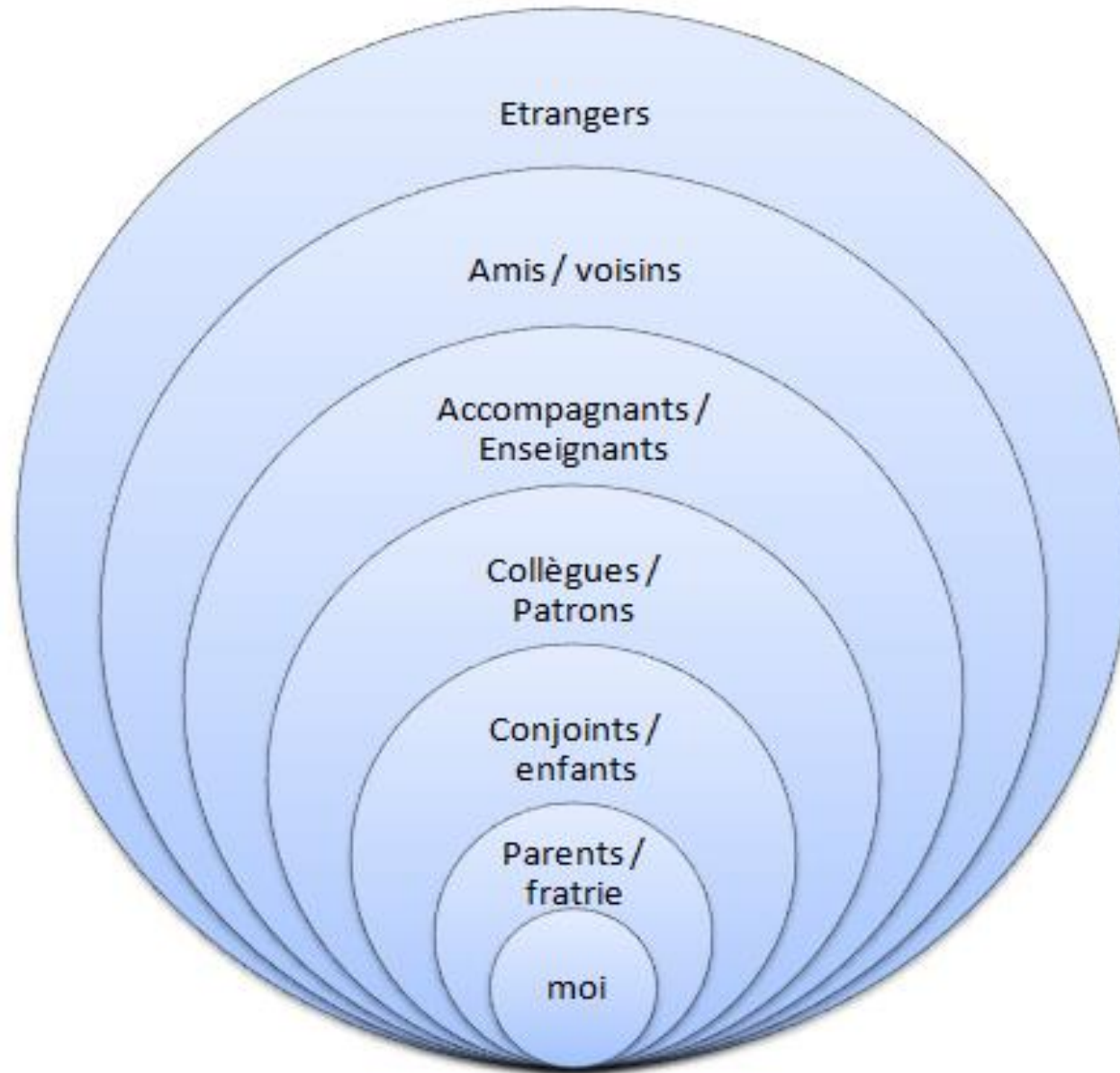


ARCHETYPES

L'homme est un être d'interaction, et comme l'a découvert et nommé Moreno (1965), il baigne dans un **co-conscient et un co-inconscient familial et groupal**, auxquels nous pouvons adjoindre une transmission familiale transgénérationnelle inconsciente qui se manifeste au travers de ses **angoisses, cauchemars, actes manqués, accidents**, etc. – souvent à des dates répétitives marquantes.

« Il y a un impact du regard de la famille et de la société et de l'équilibre familial sur le développement d'une personne, de sa santé, de sa maladie et de sa rechute. »

A. Ancelin Schützenberger



Le « transgénérationnel » met l'individu en chasse de ses **secrets de famille**, de sa généalogie complète, et de son **histoire familiale remise dans ses différents contextes** .

Dans l'optique transgénérationnelle, une personne souffrant d'un « **fantôme qui sort de la crypte** », souffre d'une « maladie généalogique familiale », d'une loyauté familiale inconsciente, des conséquences d'un non-dit devenu secret.

« Ce serait plutôt comme une (...) sorte d'Inconscient artificiel, logé au sein même du Moi. (...) rien ne doit filtrer vers le monde extérieur. C'est au Moi que revient la fonction de gardien du cimetière. »

Ces codes correspondent à l'**ensemble de croyances et d'inhibitions** qui conforment notre façon de nous considérer et de nous comporter par rapport à notre réalité émotionnelle

Contrats **tacites et parfois inconscients**

Règles d'une famille = qui fait la loi ?

Être **membre loyal d'un groupe** : chacun est amené à internaliser l'esprit, les espoirs, les demandes, les attentes de son groupe et à utiliser un ensemble d'attitudes spécifiques permettant de se conformer aux injonctions internes ou internalisées. Si ces obligations ne sont pas assumées



CULPABILITE

« *l'élaboration de la loyauté est déterminée par l'histoire de la famille, par le type de justice que cette famille pratique et par les mythes familiaux* » Borszomenyi-Nagy

➔ Le système familial demeure en **équilibre tant que la justice et l'équité régissent les relations** entre les membres du clan.

Ces règles permettent à l'affection et au respect d'exister.

➔ Mais, si cette justice vient à manquer, si elle est remplacée par la mauvaise foi ou une exploitation quelconque de l'autre, alors apparaissent les **sentiments d'injustice**, de **ressentiment**, de **compétition**.

➔ Des **dettes émotionnelles restent impayées**, et la **culpabilité sous-jacente** vient saper l'équilibre familial, tandis que d'autre part surviennent **rancoeurs et colères refoulées**.

➔ Le "**grand livre des comptes**" des crédits et débits n'est pas en balance et, selon la loi des loyautés familiales, une série de problèmes peut survenir, transmis de génération en génération, comme des accidents, maladies, haines ataviques, etc.



Crypte et fantôme

- ➔ En psychogénéalogie, **le fantôme désigne un élément psychique resté secret dans la psyché** et qui se transmet dans les générations successives sous forme de maux, de maladies ou d'accidents.
- ➔ **La crypte** serait comme une inclusion d'une sorte d'inconscient artificiel logé au sein du Moi et le contenu secret a valeur de « crime » inavouable, entaché de honte
- ➔ Dans l'optique transgénérationnelle, une personne souffrant d'un « fantôme qui sort de la crypte », souffre d'une « maladie généalogique familiale », d'une loyauté familiale inconsciente, des conséquences d'un non-dit devenu secret.

identifier sa « crypte », et à nommer le « fantôme ». Le porteur du fantôme pourra alors laisser tomber son identification et se différencier du fantôme de l'ancêtre.

Quand on retrouve des secrets, des révélations providentielles, un certain nombre d'affects liés au vécu difficile, de répétitions nocives et de traumatismes disparaissent.



Secret vient de « **séparer** », « **écarter** », « **mettre à part** ». Quelque chose ou quelqu'un est **interdit d'accès, de parole**. Il y a un lien évident avec la problématique de **l'exclusion** : on est dedans ou en dehors du secret ; on se demande pour chaque personne, savait-il, savait-elle, ou non (par exemple la mère quand le père est [incestueux](#)) ? Et à quel niveau ? Conscient, sensitif, émotionnel, inconscient ? Car, je le rappelle, secret à la même étymologie que **sécréter, c'est-à-dire rejeter hors de soi**. Et ces rejets sont visibles, audibles ou sensibles.

Fonctions positives :

- ➔ structurant
- ➔ protecteur
- ➔ contenant
- ➔ appartenance

Le secret toxique :



Fusion



sujets tabous



non-dits



trop-dits



mots dits qui font mal

Comment le secret est dit ?

« L' inconscient a bonne mémoire ».

Un Syndrome anniversaire est un événement (naissance, mariage, maladie, mort, grossesse, fausse-couche...) qui arrive à une période (âge ou date) d'un événement marquant pour la famille ou la personne (décès, internement, fête, prix reçu...)

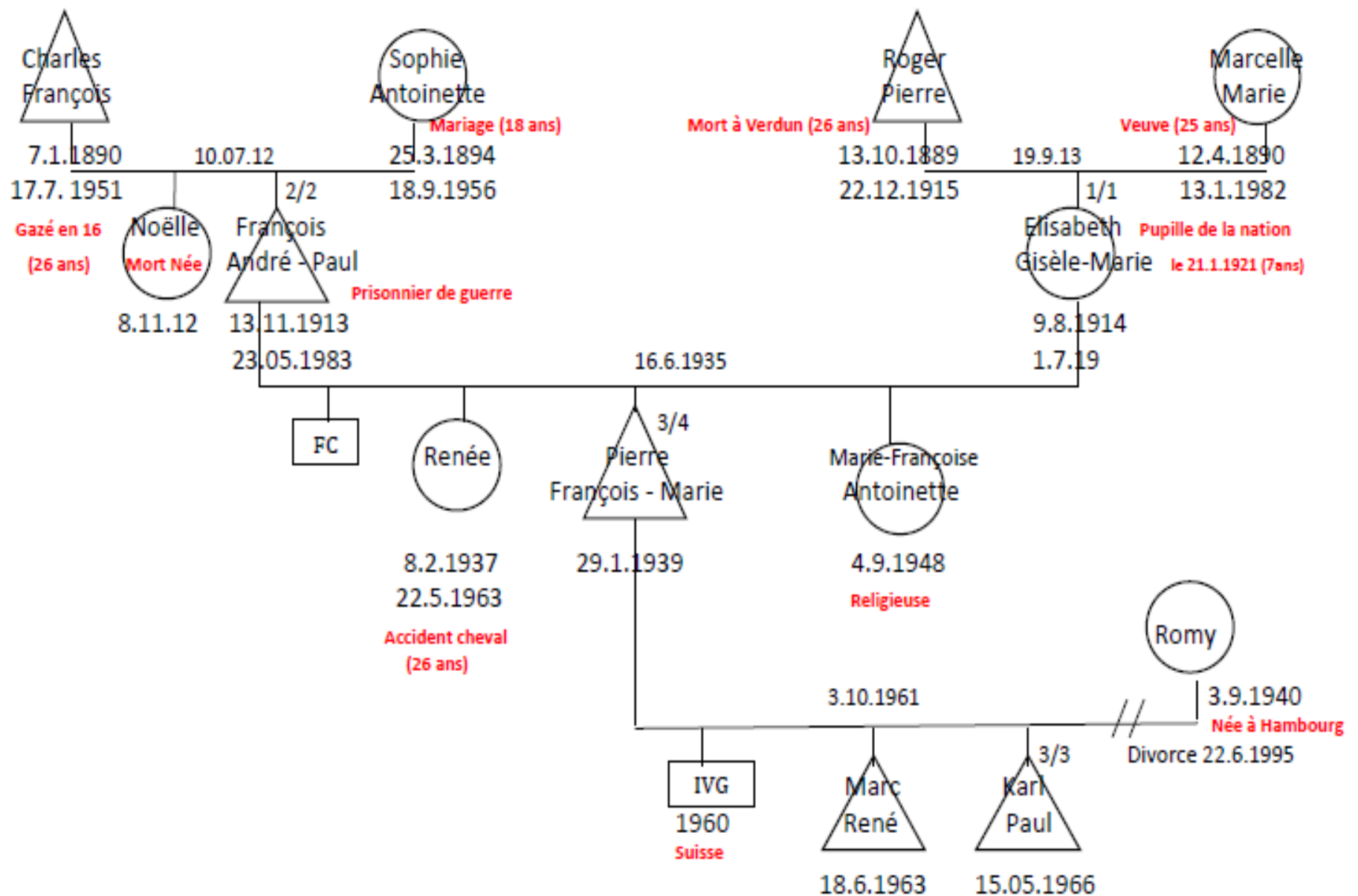
Importance des périodes anniversaires = fragilisation physiques et psychiques

Exemple de Myriam

Génosociogramme

Un **génosociogramme est une sorte d'arbre généalogique** fait dans un premier temps de mémoire (c'est à dire sans recherche d'informations et de documents) complété des évènements de vie importants (avec leur date et leur liens) et du contexte affectif (liens sociométriques marqués par des flèches ou des traits de couleurs).

Le génosociogramme est l'**outil principal qui permet de mettre en évidence les phénomènes de répétition**: les accidents, les maladies, les deuils non résolus, les non-dits, les syndromes d'anniversaire (ou syndrome de répétition), les mythes familiaux.



CONCLUSION

Ouvrez le grand livre des comptes familiaux

**Notre intérêt à chacun est de trouver une
réponse spécifique qui ne soit ni l'opposé ni
l'identique mais sa réponse à soi, là est la
liberté**

