

Jugements, préjugés et stéréotypes : en sortir...

Anne Férot-Vercoutère

Génération Médiateurs,

Atelier de la Médiation en 3D,

Atelier du Lien

Le concept de laïcité interroge nécessairement nos croyances, nos préjugés et nos stéréotypes. Il vient bousculer le tissage de nos relations, le regard que nous portons sur l'autre, tout simplement notre façon d'être au monde.

Un jugement qu'est-ce que c'est ?

- C'est une appréciation, une évaluation favorable ou défavorable, sur quelqu'un ou sur quelque chose.
- On dit ce qui est bien, ce qui est mal, suivant nos valeurs personnelles, notre grille de lecture propre. On approuve ou on désapprouve.

Un préjugé, qu'est-ce que c'est ?

- C'est juger avant.
- C'est formuler un jugement, une évaluation sur une personne ou un groupe de personnes sans toujours le connaître. C'est un peu comme avoir une idée préconçue.
- Un préjugé peut se fonder sur une rumeur, sur quelque chose que l'on m'a dit

Un Stéréotype, qu'est-ce que c'est ?

- ✚ Un stéréotype est une généralisation, appliquée à un groupe entier de personnes, sans tenir compte des différences individuelles.
- ✚ C'est un phénomène plus ancré, plus profond, qui s'inscrit davantage dans l'inconscient collectif, ou dans l'inconscient individuel ou familial.
- ✚ Ce sont des images figées, des simplifications de la réalité.
- ✚ Ce sont des idées simplistes, généralisatrices qui nous permettent de juger rapidement, de catégoriser, sans analyse.
- ✚ Cela revient à généraliser de façon abusive, car tous ne sont pas tels qu'ils sont décrits.
- ✚ Les stéréotypes permettent parfois de justifier la conduite d'un groupe vis-à-vis d'un autre groupe.

Nous nous sommes construits avec des stéréotypes et des préjugés

Parfois, c'est conscient et bien souvent ... non conscient.

- ✚ Cela nous donne l'impression de savoir, de connaître ;
- ✚ Cela nous rassure et dicte notre comportement vis-à-vis de la personne jugée.
- ✚ Cela permet de nous démarquer et de nous décharger du défaut que nous incriminons à l'autre, donc de se revaloriser soi-même.

Comment le cerveau construit-il un stéréotype ?

Notre cerveau : une formidable machine à traiter les informations.

- ✚ L'environnement transmet en permanence une foule d'informations simultanément. Le rôle du cerveau est de traiter tout cela.
- ✚ Il a besoin d'une stratégie, d'une procédure qui classe, catégorise et donc simplifie, et qui généralise sans vérifier la pertinence.
- ✚ Un stéréotype est donc le fruit de 2 processus cognitifs :
- ✚ la catégorisation
- ✚ la généralisation.

Ce sont des processus automatiques économiques, bien connus des neuro-chercheurs.

Les études sur les stéréotypes montrent qu'ils auraient une **activation quasi automatique**.

- ⇒ Il s'agit, en effet, de croyances apprises très tôt puisque certaines études tendent à montrer que vers 6-8 ans, l'essentiel des stéréotypes est acquis. Ces stéréotypes apparaissent comme des tendances spontanées à *sur-généraliser* et à *sur inclure*.
- ⇒ Les **médias** jouent un rôle de *renforceur*, de *caisse de résonance*, d'*amplificateur* ...

Le stéréotype consiste à expliquer

- ⇒ ce que les gens *font* : essence, nature
- ⇒ par ce qu'ils *sont* : conduites, comportements

Et d'en faire une généralité



Des recherches ont démontré qu'il existe une relation directe entre nos attentes, notre vision sur ... (parents, enseignants, éducateurs) et le comportement de l'autre, qu'il soit enfants ou adultes.

C'est la mise en conformité des comportements d'une personne avec les attentes à son égard. Comme si une injonction était lancée : « Deviens comme je te définis ! »

Les personnes sont amenées à se conformer aux stéréotypes que nous leur assignons et nous n'en sommes que très rarement conscients.

« Deviens comme je te définis »

Alors, peut-on s'affranchir de nos préjugés et comment ?

- ✚ Se percevoir **collaborateurs** plutôt que concurrents ...
- ✚ Se percevoir **coopérateurs** plutôt que compétiteurs ...
- ✚ Se percevoir **associés** plutôt qu'antagonistes ...
- ✚ Se percevoir **compagnons** plutôt que rivaux ...

Animer l'empathie qui m'habite !

- Eduquer à l'empathie en famille, en classe et ailleurs.

Plus je suis conscient de mes stéréotypes, plus je peux m'en affranchir et ouvrir la porte à une communication authentique.

Bien des questions qui stimulent notre recherche et déjouent nos certitudes.